



Частное учреждение общеобразовательная организация
«Образовательный центр «Лицей Парус»


Адрес: 143405, Московская обл., г. Красногорск, Павшинский б-р, д. 34, пом. 4
тел.: +7 (985) 581-49-49 shool-parus@yandex.ru

ОГРН 1195000006684, ИНН 5024202140, КПП 502401001

р/с 40703810500000713371 в АО «ТИНЬКОФФ БАНК» к/с 30101810145250000974 БИК 044525974

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУОО «Образовательный центр
«Лицей Парус»

 Боронина Е.А.
29 августа 2025 г.



Приложение к основной образовательной
программе дополнительного образования
ЧУОО «Образовательный центр «Лицей
Парус» (в соответствии с ФОП),
утверждённой приказом № 7-до
от 30.08.2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЧУОО «Образовательный центр «Лицей Парус»
на 2025 – 2026 учебный год

Красногорск, 2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план регламентирует процесс дополнительного образования в ЧУОО «Образовательном центре «Лицей Парус» (далее – Школа).

Учебный план дополнительного образования разработан на основе:

1. Конвенции о правах ребенка;
2. Закона РФ «Об образовании»;
3. Закона Российской Федерации «О дополнительном образовании»;
4. Устава ЧУОО «Образовательного центра «Лицей Парус»;
5. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
6. Социального заказа родителей и учащихся.

Дополнительное образование в Школе сосредоточено на создании условий для свободного выбора каждым ребенком профиля программы и времени ее освоения. Изучение интересов образовательного сообщества позволяет выделить ведущие виды потребностей:

- ☐ творческие (креативные) потребности, обусловленные как желанием родителей развивать как индивидуальные способности детей, так и стремление детей к самореализации в избранном виде деятельности;
- ☐ познавательные потребности детей и их родителей, определяемые стремлением к расширению объема знаний, в том числе в областях выходящих за рамки программ школьного образования;
- ☐ коммуникативные потребности детей и подростков в общении со сверстниками, взрослыми, педагогами;
- ☐ компенсаторные потребности детей, вызванные желанием за счет дополнительных знаний решить личные проблемы, лежащие в сфере обучения или общения;
- ☐ профориентационные потребности школьников, связанные с установкой на допрофессиональную подготовку;
- ☐ досуговые потребности детей различных возрастных категорий, обусловленные стремлением к содержательной организации свободного времени.

Содержание дополнительного образования в Школе ориентировано на:

- ☐ Формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- ☐ Удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в интеллектуальном, нравственном, художественно-эстетическом развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- ☐ Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- ☐ Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- ☐ Выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- ☐ Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, самоопределения и творческого труда обучающихся;
- ☐ Социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- ☐ Формирование общей культуры обучающихся.

Учебный план разработан в соответствии с образовательной программой Школы.

Цели дополнительного образования: углубление и расширение содержания общего образования, повышение качества образования, удовлетворение образовательных потребностей обучающихся, развитие познавательного интереса у школьников, повышение уровня физического развития, совершенствование умений и навыков в командных спортивных играх, формирование бережного отношения к здоровью и здорового образа жизни, укрепление здоровья детей, создание активной жизненной среды, в которой развивается ребенок, при максимальном соответствии содержания и форм учебно-воспитательной деятельности интересам и потребностям учащихся, развитие творческих способностей и эстетического вкуса детей, развитие умений работать в информационном поле.

Задачи дополнительного образования:

- ☐ создать условия для личностного развития;
- ☐ осуществлять процесс адаптации обучающихся к жизни в обществе;
- ☐ формировать общую культуру;
- ☐ организовать содержательный досуг;
- ☐ оказать помощь ребенку в самопознании особенностей своего развития, склонностей и способностей;
- ☐ сформировать дополнительные умения и навыки в опоре на основное образование.

Учебный план составлен с учетом возрастных особенностей детей. Занятия проводятся в Школе. Предусмотрены групповые занятия. Деятельность детей осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам. В 2025-2026 учебном году Школа организует учебный процесс на основе дополнительных образовательных программ следующей направленности:

- ☐ техническая
- ☐ физкультурно-спортивная
- ☐ художественно-эстетическая
- ☐ социально-гуманитарная
- ☐ научная-познавательная

Направления дополнительного образования выбраны в соответствии с запросами детей и их родителей, кадрового обеспечения образовательного учреждения в рамках штатного расписания.

В 2025-2026 учебном году открыто 22 объединения учащихся по интересам. Содержание образовательных дополнительных программ учитывает уровень развития детей. Кроме того, в программах дополнительного образования находят отражение методы оценки результатов обучения, представлено планирование с изложением последовательности и тематики материала, раскрыты условия организации образовательного процесса, а также материально-техническое, информационное и методическое обеспечение образовательного процесса.

№ п/п	Направленность	Наименование дополнительной общеобразовательной	Нормативный срок реализации (лет/часов)
-------	----------------	---	---

		общеразвивающей программы		
1.	Физкультурно-спортивная	Стритбаскет	Майоров Никита Владимирович	1 год / 34 часов
2.		Волейбол		4 года / 136 часов
3.		Греко-римская борьба		4 года / 272 часа
4.	Техническая/ Художественно-эстетическая	Мультипликация	Голубева Екатерина Александровна	2 года / 68 часов (циклический)
5.		Программирование	Карпов Никита Алексеевич	4 года / 136 часов
6.		Информатика		4 года / 136 часов
7.		Робототехника		4 года / 136 часов
8.	Художественно-эстетическая	Академия пластилиновых наук	Григорьева Оксана Алексеевна	4 года / 136 часов
9.		Студия живописи «Волшебные краски»		4 года / 136 часов
10.		Актерское мастерство	Шилова Злата Александровна	4 года / 136 часов
11.		Хор	Метельская Лидия Игоревна	4 года / 136 часов
12.		Вокал		Инд.
13.		Фортепиано		Инд.
14.		Студия танца «Движение»	Шилова Злата Александровна	4 года / 272 часа
15.		Ритмика		4 года / 136 часов
16.	Социально-гуманитарная	Школа знатоков	Нечаева Татьяна Николаевна	2 года / 68 часов (циклический)
17.		Психолог	Индовицкая Татьяна Семёновна	Инд.
18.		Путь к успеху		4 года / 136 часов
19.		Киноуроки по советским фильмам для детей	Абасова Юлия Михайловна	1 год / 34 часа
20.		Коррекция речи	Божко Анастасия Игоревна	Инд.
21.		Предшкольная подготовка «Школа будущего первоклассника»	Голубева Екатерина Александровна	1 год/68 часов
22.		Почемучки	Махова Екатерина Сергеевна	4 года/ 136 ч.
23.		Итальянский язык	Сахароварова Ольга Олеговна	4 года/ 136 ч.
24.		Cambridge English	Решетова А.С.; Маркова Е.Ф.	4 года / 272 часа

СВЕДЕНИЯ ПО ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КАДРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Наименование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	ФИО педагога	Образование
Стритбаскет	Майоров Никита Владимирович	Высшее педагогическое Мордовский государственный педагогический институт имени М.Е. Евсевьева Факультет физического воспитания. Учитель физической культуры, 2018 г. КМС по греко-римской борьбе КПК: «Адаптивная физическая культура в школе для детей с ОВЗ в условиях реализации обновленных ФГОС» 72 час 2025 г.
Волейбол		
Греко-римская борьба		
Киноуроки по советским фильмам для детей	Абасова Юлия Михайловна	МГУ им. Ломоносова, педагог-психолог, 2000 г. ООО «Столичный учебный центр» КПП: Учитель начальных классов: Педагогика и методика начального образования» - Учитель начальных классов 2019 ООО «Столичный учебный центр» КПП: «Методист образовательной организации: Система методического сопровождения педагогического процесса в условиях реализации ФГОС» 2020 КПК: «Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования в соответствии с приказом Минпросвещения России №286 от 31 мая 2021 года» 2022 КПК: ООО «Высшая школа делового администрирования» / «Содержание и методика преподавания курса «Основы религиозных культур и светской этики» в соответствии с ФГОС» 72 часа, 2025 г.
Академия пластилиновых наук	Григорьева Оксана Алексеевна	СПО: ГОУ ПК №5 – «Учитель технологии» 2001г. ВО: ГОУ ВПО «Московский городской психолого-педагогический университет» - «Психолог. Преподаватель психологии» 2006 г. КПП: АНО ДПО «Институт современного образования» - «Преподаватель живописи» 2025 г.
Студия живописи «Волшебные краски»		
Хор	Метельская Лидия Игоревна	СПО: ГБОУ СПО Краснодарского края «Сочинское училище искусств» Музыкальное искусство эстрады 2012г. ВО: ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный институт культуры» 53.03.01 Музыкальное искусство эстрады (Концертный исполнитель. Артист ансамбля. Преподаватель (Эстрадно-джазовое пение) 2020 г. КПП: ООО Инфоурок – «Воспитание детей дошкольного возраста» 2021г.
Вокал		
Фортепиано		
Студия танца «Движение»	Шилова Злата Александровна	Бакалавриат с отличием МБОУ ВО «Екатеринбургская академия современного искусства» (институт)

Ритмика		<p>Направление: Искусства и гуманитарные науки; 2023</p> <p>КПП: МБОУ ВО «Екатеринбургская академия современного искусства» (институт) по программе: Художественное образование. Руководитель хореографического коллектива. Преподаватель хореографических дисциплин. 2023</p> <p>КПК: АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций» / «Современные методы дошкольной педагогики и технологии активного обучения в условиях реализации ФГОС» 72 часа 2025</p>
Актёрское мастерство		
Почемучки	Махова Екатерина Сергеевна	<p>Высшее педагогическое (сред.проф – учитель начальных классов, 2006 г.</p> <p>Высшее – социальная педагогика, 2011 г.)</p> <p>КПК: «Особенности введения и реализации обновленного ФГОС НОО» 2023</p> <p>КПК: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Организация работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в соответствии с ФГОС» 72 часа 2025 г.</p> <p>КПК: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Проективные методики в начальной школе в соответствии с ФГОС» 180 часов 2025</p>
Школа знатоков	Нечаева Татьяна Николаевна	<p>Высшее педагогическое Череповецкий педагогический университет, 2002 г.</p> <p>КПК «Особенности введения и реализации обновленного ФГОС НОО» 2022</p> <p>КПК: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Основы религиозных культур и светской этики» 72 часа 2025 г.</p> <p>КПК: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Основы религиозных культур и светской этики: проблемы и перспективы преподавания в начальной школе» 2025</p>
Психолог	Индовицкая Татьяна Семеновна	<p>Высшее, Государственная Академия Славянской Культуры г. Москва, 2004г., Факультет – клиническая психология</p> <p>КПК: АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций» / «Педагог-психолог. Психокоррекционные технологии для детей с ОВЗ» 72 часа 2025 г.</p>
Путь к успеху		
Коррекция речи	Божко Анастасия Игоревна	<p>Высшее МПГУ, 2008 г.</p> <p>КПК «Организация деятельности учителя-логопеда в условиях реализации ФГОС ООО третьего поколения» 2022</p> <p>КПК: «Внедрение Федеральной образовательной программы дошкольного образования» 2023</p>

Мультипликация	Голубева Екатерина Александровна	<p>Высшее педагогическое ГБОУ СПО ПК№5 – учитель начальных классов с дополнительной подготовкой в области детского фитнеса, 2012 г. ГАОУ ВО МГПУ ИППО – бакалавр, начальное образование, 2015 г. ГАОУ ВО МГПУ ИППО – магистр: «Детская журналистика», 2017 г. КПК: «Особенности введения и реализации обновленного ФГОС НОО» 2022 КПК: «Основы религиозных культур и светской этики: проблемы и перспективы преподавания в начальной школе» 2023 КПП: «Методическое сопровождение образовательного процесса в условиях реализации ФГОС» - Методист образовательной организации. 2024 КПК: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Деятельность классного руководителя в соответствии с ФГОС в условиях современной школы» 2024 КПК: ООО «Яндекс» «СДВГ у детей: рекомендации учителю» 2024 КПК: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Психолого-педагогической сопровождение детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) 2024 КПК: Онлайн школа Регины Казарян 3-х дневный мини-курс «Подготовка к школе» бч. 2025г. КПК: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Организация работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в контексте реализации обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО» (72 часа) 2025 КПП: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Организационно-педагогическая деятельность в условиях реализации ФГОС» (600 часов) 2025 КПП: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Аккредитация программ образовательных организаций начального общего, основного общего и среднего общего образования» (300 часов) 2025 КПК: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Сценическая речь: традиции и инновации в образовании» (72 часа) 2025 КПК: ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации / «Подготовка к школе. Нейропсихологический подход» (72 часа) 2025</p>
Предшкольная подготовка «Школа будущего первоклассника»		
Cambridge English: Super Minds Starter	Решетова Анна Семёновна	<p>Владимирский государственный педагогический университет Учитель иностранных (английского и немецкого) языков по специальности «Филология» 2003</p>

		<p>КПК: ООО «Лэнгвидж.Просвещение» «Особенности преподавания английского языка в младшей школе» 36 часов 2021 г.</p> <p>КПК: ООО «Фоксворд» «Эффективные приемы совершенствования языковых компетенций преподавателя английского языка (уровень – B2-C1) 144 час 2022г.</p> <p>КПК: ООО «Фоксворд» Первая помощь для работников образовательных организаций» 36 часов 2022 г.</p> <p>КПК: ООО «Фоксворд» «Методы преподавания иностранного языка в условиях обновленных ФГОС» 72 часа 2023 г.</p> <p>КПК: ООО «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки» / «Осуществление работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в условиях реализации ФГОС» 72 часа 2025г.</p>
Cambridge English: Wider World	Маркова Екатерина Фёдоровна	<p>ФГОУ ВПО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова» Лингвист, переводчик по специальности «Лингвистика и межкультурная коммуникация» 2004</p> <p>КПК: ООО «Институт развития образования, повышения квалификации и переподготовки» / «Осуществление работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в условиях реализации ФГОС» 72 часа 2025г.</p>
Итальянский язык	Сахароварова Ольга Олеговна	<p>Высшее: ГОУ ВПО «Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П.Гайдара» Педагог-психолог по специальности «Педагогика и психология» 2010 г.</p> <p>КПП: ЧОУДПО «Институт повышения квалификации и профессиональной переподготовки" / «Педагогика и методика начального образования в рамках реализации ФГОС» квалификация – учитель начальных классов</p> <p>КПК: ГБОУ «Городской психолого-педагогический центр департамента образования и науки города Москвы» / «Организация и методическое обеспечение психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в условиях образовательной организации» 72 часа 2022</p>
Информатика	Карпов Никита Алексеевич	<p>СПО: ГБПОУ Московской области «Дмитровский техникум» г.Дмитров: 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях (техник-спасатель) 2023г.</p> <p>КПП: «Теория и методика преподавания «Информатика и ИКТ» квалификация «Учитель» 600ч. 2024</p>
Программирование		
Робототехника		

**РАСПИСАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Наименование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Руководитель кружка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Стритбаскет	Майоров Н.В.		10.00-10.45 12.00-12.45			
Волейбол		11.00-11.45 12.00-12.45				
Греко-римская борьба		17.00-18.00	17.00-18.00			17.00-18.00
Киноуроки по советским фильмам для детей		Абасова Ю.М.				11.00-11.45
Академия пластилиновых наук	Григорьева О.А.			11.00-11.45		11.00-11.45
Студия живописи «Волшебные краски»				17.00-18.30		17.00-18.30
Хор	Метельская Л.И.		9.00-9.45 11.00-11.45 13.00-13.45 14.15-15.00		12.00-12.45	
				09.00-14.00		
				17.00-20.00		
Ритмика	Шилова З.А.	11.00-11.45 12.00-12.45		11.00-11.45 12.00-12.45 13.00-13.45		
16.00-17.00			16.00-17.00			
9.00-9.45 10.00-10.45			13.00-13.45	18.00-18.45 19.00-19.45		
Школа знатоков		Нечаева Т.Н.				9.00-9.45
Психолог		Индовицкая Т.С.		9.00-15.00		
Путь к успеху			15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45			12.00-12.45 13.00-13.45 16.00-16.45

Коррекция речи	Божко А.И.	09.00-10.00		09.00-10.00		
Читаем и пишем с логопедом		11.00-13.00		11.00-13.00		
Мультипликация	Голубева Е.А.	10.00-10.45		10.00-10.45		
Предшкольная подготовка «Школа будущего первоклассника»			17.30-18.30	17.00-18.00	17.30-18.30	
Почемучки	Махова Е.С.	16.00-16.45				
Cambridge English: Super Minds Starter	Решетова А.С.	09.00-09.45		09.00-09.45		
		10.00-10.45		10.00-10.45		
Cambridge English: Wider World	Маркова Е.Ф.		09.00-09.45		09.00-09.45	
			10.00-10.45		10.00-10.45	
Информатика	Петухов А.С.		11.00-11.45		9.00-9.45	
			12.00-12.45		10.00-10.45	
			13.00-13.45			
Программирование			17.00-18.00			
Робототехника	Сахароварова О.О.					17.00-18.00
Итальянский язык			9.00-9.45			